

自治会 たより

(9月号)

令和5年9月吉日

横浜市青葉区 奈良三丁目自治会
発行責任者 自治会長

家族と地域の絆大切に

残暑お見舞い申し上げます



★ 自治会活動について

- ・ 10月1日(日)安否確認プレート訓練を実施します。
10時～12時 ※雨天実施 詳しくは別紙にて確認ください。
関東大震災が発生して9月1日(金)で100年になりました。報道によれば、南海トラフ地震等は何時起きてもおかしくない想定されています。
- ・ 10月22日(日)役員会 奈良の丘小学校(ランチルーム)10時より
自治会員の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

★ 奈良地区社会福祉協議会から

熱中症にご用心 暑さを避ける

室内では、1、扇風機やエアコンで温度調整

2、遮光カーテン、すだれ、庭の打ち水を利用

3、室温をこまめに確認

外出時には、1、日傘や帽子を着用

2、日陰の利用、こまめな休憩

3、日中の外出は控えましょう

4、運動時のマスクに注意

☆ こまめに水分と塩分を補給しましょう

詳しくは、連合自治会合併号をご覧ください。



今年は気候変動が激しく暑い日が続いています。
お身体には注意してお過ごしください。

