

令和4年9月吉日

自治会 たより

(9月号)

横浜市青葉区 奈良三丁目自治会
発行責任者 自治会長

家族と地域の絆大切に

残暑お見舞い申し上げます



★ 自治会活動について

新型コロナウイルス感染症拡大が心配されます。自治会活動も今しばらくは自粛を与儀なくされます。 **感染予防(手洗い・うがい・マスク着用・換気)**

自治会員の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

★ 奈良地区社会福祉協議会

気象庁の3カ月予報によりますと、関東甲信地方の9月・10月は平年より高めの予報となっており、まだまだ暑い日も予想されます。

熱中症にご用心 暑さを避ける工夫をお願いします。

- 室内では
1. 扇風機やエアコンで温度調整
 2. 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 3. 室温をこまめに確認
- 外出時には
1. 日傘や帽子を着用
 2. 日陰の利用、こまめな休憩
 3. 日中の外出は控えましょう
 4. 運動時のマスクに注意

☆ こまめに水分を補給しましょう

詳しくは、連自治会合併号をご覧ください。

今年は気候変動が激しく暑い日が続いています。
お体には注意してお過ごしください。

