

令和6年9月吉日

自治会 たより (9月号)

横浜市青葉区 奈良三丁目自治会
発行責任者 自治会長

家族と地域の絆大切に

残暑お見舞い申し上げます



★ 役員会開催と自治会活動のご案内

役員会： 日時：10月20日(日) 10時より

場所：奈良の丘小学校(ランチルーム)

9月1日に実施予定であった安否確認プレート訓練は延期の上、11月の奈良の丘小学校地域防災拠点総合訓練の際に同日実施を予定しています。日時詳細は決まり次第ご連絡致します。

関東大震災が発生して今年の9月1日で101年になりました。昨今は南海トラフ地震に対する備えも強く求められており、先日の「臨時情報」も記憶に新しいところです。自治会員の皆様には日頃の防災活動へのご理解とご協力をお願い致します。

★ 奈良地区社会福祉協議会

熱中症にご用心 暑さを避ける

室内では、

1. 扇風機やエアコンで温度調整
2. 遮光カーテン、窓の外にはすだれ、打ち水を利用
3. 室温をこまめに確認

外出時には、

1. 日傘や帽子を着用
2. 日陰の利用、こまめな休憩
3. 日中の外出は控えましょう
4. 運動時のマスクに注意



☆ こまめに水分と塩分を補給しましょう

今年は気候変動の影響で猛暑日が続いています。

お体には注意してお過ごしください。

